

Übungszeiten der Abteilung Turnen und Gesundheitssport

Turnen

Stand: September 2018

Babys in Bewegung	Mittwoch, <i>Anfragen unter</i>	vormittags <i>Tel. 75564</i>	Jugendzentrum
Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)	Montag, Montag, Dienstag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Donnerstag,	09.30 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 09.45 - 10.45 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim Vereinsheim Schloßbergschule Schloßbergschule Schloßbergschule Vereinsheim Vereinsheim
Eltern-Kind (3 Jahre)	Montag,	15.30 - 16.30 Uhr	Vereinsheim
Eltern-Kind (3 + 4 Jahre)	Mittwoch,	15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule
Kinder 3 - 5 Jahre	Montag, Mittwoch, Donnerstag,	16.00 - 17.00 Uhr 14.30 - 15.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule Vereinsheim Schloßbergschule
Kinder 5 - 7 Jahre	Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag,	17.00 - 18.00 Uhr 14.15 - 15.30 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule Vereinsheim Vereinsheim Schloßbergschule
Mädchen 6 - 8 Jahre	Donnerstag,	17.00 - 18.00 Uhr	Schloßbergschule
Mädchen 9 - 12 Jahre	Dienstag, Donnerstag,	15.30 - 17.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Vereinsheim Schloßbergschule
Mädchen ab 12 Jahre	Mittwoch,	17.30 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
Jungen ab 7 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Vereinsheim
Leistungsgruppe Jungen	Dienstag, Freitag, Samstag,	17.00 - 19.00 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim Schillerschule Vereinsheim
Leistungsgruppe Mädchen	Montag, Mittwoch, Freitag,	17.15 - 22.00 Uhr 16.45 - 21.00 Uhr 14.30 - 20.30 Uhr	Schillerschule Schillerschule Vereinsheim
Ultimate Frisbee ab 10 J.	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese
Ultimate Frisbee ab 15 J.	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese



im Internet unter:
www.tsv-turnen.org

Tanz / Jazztanz

Rythm Attack ab 12 Jahre	Donnerstag,	17.00 - 18.15 Uhr	Gymnastikhalle
Jazztanz 4 - 6 Jahre	Dienstag,	16.00 - 17.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
Jazztanz 7 - 10 Jahre	Dienstag,	17.00 - 18.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark



Kindersportschule

Kinder 4 - 5 Jahre	Donnerstag,	14.00 - 15.00 Uhr	Vereinsheim
Kinder 3 - 4 Jahre	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
Kinder 6 - 10 Jahre	Donnerstag,	16.00 - 17.30 Uhr	Vereinsheim

Cheerleading

Kinder 5 - 11 Jahre	Sonntag, Donnerstag,	14.00 - 15.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	TSV Trainingshalle Kirchbergschule
Jugendliche 10 - 16 Jahre	Sonntag, Dienstag, Donnerstag,	15.30 - 18.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	TSV Trainingshalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle

Erwachsene

Bodyfit	Mittwoch,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
Faszien	Samstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Fit mit Kind	Montag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Jugendzentrum
Frauengymnastik	Montag, Montag,	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Seebergschule Seebergschule
50 plus	Montag, Montag,	08.30 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.30 Uhr	TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle
Mountainbiking	Donnerstag,	09.00 Uhr	Parkplatz Fürstenlager Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/9761224
Nordic Walking rund um Auerbach	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr	verschiedene Treffpunkte, Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
Nordic Walking für Späteinsteiger	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr 14-tägig	Weierhausstadion Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
Rollator Fit	Montag,	11.00 - 11.45 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Rundum fit und gesund	Donnerstag,	20.00 - 21.00 Uhr	Schloßbergschule
Spiele & Fun	Montag,	22.00 - 23.00 Uhr	Vereinsheim
Step dich fit	Freitag,	08.45 - 10.00 Uhr	Vereinsheim
Tischfußball	Dienstag, Freitag,	19.15 - 22.00 Uhr 19.15 - 22.00 Uhr	Jugendzentrum Jugendzentrum
Ultimate Frisbee	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese



REHA-Sport



Sport mit Herz Herzsport (Koronar)	Mittwoch, Mittwoch,	10.45 - 11.45 Uhr 11.45 - 12.45 Uhr	Vereinsheim (ohne Verordnung) TSV Trainingshalle
Sport in der Brustkrebsnachsorge	Dienstag, Donnerstag,	18.00 - 19.00 Uhr 18.15 - 19.15 Uhr	TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle
Orthopädie	Montag, Montag, Montag, Montag, Dienstag, Dienstag, Mittwoch, Mittwoch, Donnerstag, Donnerstag, Donnerstag, Donnerstag,	10.30 - 11.30 Uhr 12.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr	VITALIS, Spessartstraße TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle Vereinsheim Vereinsheim TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle TSV Gymnastikhalle
Orth. (ohne Verordnung)	Dienstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle

zusätzliche Angebote*



Indian Balance	Donnerstag,	08.30 - 09.30 Uhr	TSV Jugendzentrum
Piloxing	Mittwoch,	19.30 - 20.30 Uhr	TSV Jugendzentrum
Rücken Fit	Mittwoch,	08.30 - 09.30 Uhr	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag,	18.45 - 19.45 Uhr	Bürgerhaus Kronepark



* = mit Zuzahlung