

# Übungszeiten der Abteilung Turnen und Gesundheitssport

## Turnen

Stand: April 2018

<b>Babys in Bewegung</b>	Montag,	11.00 - 12.00 Uhr	Jugendzentrum
	Mittwoch,	09.00 - 10.00 Uhr	Jugendzentrum
	Mittwoch,	10.00 - 11.00 Uhr	Jugendzentrum
<b>Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)</b>	Montag,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
	Dienstag,	15.30 - 16.30 Uhr	Schloßbergschule
	Dienstag,	16.30 - 17.30 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
	Donnerstag,	09.45 - 10.45 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim
<b>Eltern-Kind (3 Jahre)</b>	Montag,	15.30 - 16.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Eltern-Kind (3 + 4 Jahre)</b>	Mittwoch,	15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Kinder 3 - 5 Jahre</b>	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	14.30 - 15.30 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	14.30 - 15.30 Uhr	Schloßbergschule
<b>Kinder 5 - 7 Jahre</b>	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	Schloßbergschule
	Dienstag,	14.15 - 15.30 Uhr	Vereinsheim
	Mittwoch,	15.30 - 16.30 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	15.30 - 16.30 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen 6 - 8 Jahre</b>	Donnerstag,	16.30 - 17.45 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen 9 - 12 Jahre</b>	Dienstag,	15.30 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	17.45 - 19.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen ab 12 Jahre</b>	Mittwoch,	17.30 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Jungen ab 7 Jahre</b>	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Leistungsgruppe Jungen</b>	Dienstag,	17.00 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
	Freitag,	17.30 - 19.00 Uhr	Schillerschule
	Samstag,	14.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Leistungsgruppe Mädchen</b>	Montag,	17.15 - 22.00 Uhr	Schillerschule
	Mittwoch,	16.45 - 21.00 Uhr	Schillerschule
	Freitag,	14.30 - 20.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Ultimate Frisbee ab 10 J.</b>	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese
<b>Ultimate Frisbee ab 15 J.</b>	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese



im Internet unter:  
[www.tsv-turnen.org](http://www.tsv-turnen.org)

## Tanz / Jazztanz

<b>Dance-Kids ab 10 Jahre</b>	Donnerstag,	17.00 - 18.15 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Jazztanz 4 - 6 Jahre</b>	Dienstag,	16.00 - 17.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
<b>Jazztanz 7 - 10 Jahre</b>	Dienstag,	17.00 - 18.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
<b>Jazztanz ab 16 Jahre Gruppe "Intention"</b>	Mittwoch,	19.00 - 20.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Hip Hop für Einsteiger</b>	Freitag,	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastikhalle



## Kindersportschule

<b>Kinder 4 - 5 Jahre</b>	Donnerstag,	14.00 - 15.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Kinder 3 - 4 Jahre</b>	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Kinder 6 - 10 Jahre</b>	Donnerstag,	16.00 - 17.30 Uhr	Vereinsheim

## Cheerleading

<b>Kinder 6 - 11 Jahre</b>	Sonntag,	14.00 - 16.00 Uhr	TSV Trainingshalle
	Dienstag,	16.00 - 18.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	16.00 - 17.30 Uhr	Kirchbergschule
<b>Jugendliche 12 - 18 Jahre</b>	Sonntag,	17.00 - 19.00 Uhr	TSV Trainingshalle
	Donnerstag,	19.30 - 21.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle

## Erwachsene

<b>Bodyfit</b>	Mittwoch,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Fit mit Kind</b>	Montag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Jugendzentrum
<b>Frauengymnastik</b>	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	Seebergschule
	Montag,	18.00 - 19.00 Uhr	Seebergschule
<b>50 plus</b>	Montag,	08.30 - 09.30 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Montag,	09.30 - 10.30 Uhr	TSV Gymnastikhalle
<b>Mountainbiking</b>	Donnerstag,	09.00 Uhr	Parkplatz Fürstenlager Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/9761224
<b>Nordic Walking rund um Auerbach</b>	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr	verschiedene Treffpunkte, Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
<b>Nordic Walking für Späteinsteiger</b>	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr 14-tägig	Weierhausstadion Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
<b>Rollator Fit</b>	Montag,	11.00 - 11.45 Uhr	TSV Gymnastikhalle
<b>Rundum fit und gesund</b>	Donnerstag,	20.00 - 21.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Spiele &amp; Fun</b>	Montag,	22.00 - 23.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Step dich fit</b>	Freitag,	08.45 - 10.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Tischfußball</b>	Dienstag,	19.15 - 22.00 Uhr	Jugendzentrum
	Freitag,	19.15 - 22.00 Uhr	Jugendzentrum
<b>Ultimate Frisbee</b>	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese

Anfragen  
unter  
06251/  
982997

## REHA-Sport



<b>Sport mit Herz</b>	Mittwoch,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim (ohne Verordnung)
<b>Herzsport (Koronar)</b>	Mittwoch,	11.45 - 12.45 Uhr	TSV Trainingshalle
<b>Sport in der Brustkrebsnachsorge</b>	Dienstag,	18.00 - 19.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	18.15 - 19.15 Uhr	TSV Gymnastikhalle
<b>Orthopädie</b>	Montag,	10.30 - 11.30 Uhr	VITALIS, Spessartstraße
	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr	Vereinsheim
	Mittwoch,	21.00 - 22.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	09.00 - 10.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
<b>Orth. (ohne Verordnung)</b>	Dienstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle

## zusätzliche Angebote\*

<b>Indian Balance</b>	Donnerstag,	08.30 - 09.30 Uhr	TSV Jugendzentrum
<b>Rücken Fit</b>	Mittwoch,	08.30 - 09.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dienstag,	18.45 - 19.45 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
<b>Gesunde Schulter</b>	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr	Vereinsheim



\* = mit Zuzahlung